



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## ATIVIDADE 09

# PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

EJA – 3ª série do Ensino Médio

## Os Jogos Olímpicos



As Olimpíadas são o maior evento esportivo do mundo, no qual países dos cinco continentes se reúnem para competir em diversas modalidades. Acontecem a cada quatro anos e são divididos entre as edições de verão e de inverno. Atletas com deficiência disputam as chamadas Paralimpíadas. A promoção da paz, a integração e a união entre os países compõem o objetivo principal dos Jogos Olímpicos. De acordo com o Estatuto Olímpico, a intenção é garantir o desenvolvimento harmonioso da humanidade por meio da prática esportiva.

### Breve histórico:

- As Olimpíadas surgiram na Grécia Antiga, por volta de 776 a. C., na cidade de Olímpia;
- Os Jogos Olímpicos da Antiguidade estavam associados a rituais religiosos e prestavam homenagens a deuses gregos, como Zeus;
- Após o fim das Olimpíadas antigas, em 393 d.C., os jogos voltariam a ocorrer somente 1503 anos depois;
- O francês Barão de Coubertin iniciou as Olimpíadas modernas, no ano de 1896;
- As Paralimpíadas são as competições olímpicas disputadas por pessoas com algum tipo de deficiência;
- Os Jogos Olímpicos são divididos em duas edições, uma de verão e a outra de inverno, que ocorrem em um intervalo de dois anos.

### **Olimpíadas na antiguidade:**

As Olimpíadas surgiram por volta de 776 a. C., conforme registros históricos. Entretanto, não há consenso entre os pesquisadores sobre um fato exato que tenha marcado o início dos jogos. Na antiguidade, os jogos estavam associados a rituais religiosos. Nesse sentido, os gregos homenageavam Zeus, rei dos deuses na mitologia grega.

Os jogos recebem esse nome, pois começaram na cidade grega de Olímpia, situada no sudoeste da Grécia. As competições aconteciam nos momentos de trégua, pois naquela época eram comuns conflitos entre as cidades-estado gregas. A situação de trégua era decretada dois meses antes dos jogos, que ocorriam também de quatro em quatro anos, só que sempre em uma mesma cidade, Olímpia. O anúncio do evento era dado por mensageiros em diferentes regiões, para que as pessoas pudessem viajar para Olímpia em segurança, já que os conflitos estariam interrompidos durante a competição.

### **Curiosidades:**

- Mulheres, estrangeiros e escravos eram proibidos de participar dos jogos antigos. Nem mesmo assistir era permitido às mulheres.
- Era dado aos vencedores das competições uma coroa de oliveira, que representava a supremacia moral e espiritual dos Jogos Olímpicos.
- O imperador romano Teodósio banuiu a realização dos jogos no ano de 393 d. C., de acordo com registros oficiais. O fato marcou o fim das Olimpíadas na Antiguidade.

(Fontes: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas.htm#:~:text=As%20Olimp%C3%ADadas%20surgiram%20na%20Gr%C3%A9cia,ocorrer%20somente%201503%20anos%20depois.>)

Em acordo com o texto, assinale as alternativas corretas:

1.  As Olimpíadas surgiram na Grécia Antiga, por volta de 776 a. C., na cidade de Olímpia;
2.  Os jogos recebem esse nome, pois começaram na cidade grega de Atenas, situada no sudoeste da Grécia;
3.  As Paralimpíadas são as competições olímpicas disputadas por pessoas com algum tipo de deficiência;
4.  O francês Barão de Paranapiacaba iniciou as Olimpíadas modernas, no ano de 1896;
5.  Mulheres, estrangeiros e escravos eram proibidos de participar dos jogos antigos;
6.  A promoção da paz, a integração e a união entre os países compõem o objetivo principal dos Jogos Olímpicos;
7.  Era dado aos vencedores das competições uma coroa de ouro, que representava a supremacia moral e espiritual dos Jogos Olímpicos;
8.  Na antiguidade, os jogos estavam associados a rituais religiosos;
9.  Países de apenas dois continentes se reúnem para competir em diversas modalidades;
10.  As competições aconteciam somente nos momentos de guerra, pois naquela época eram comuns conflitos entre as cidades-estados gregas.